



健康な暮らしに光を!

いよいよ最後のぴっかり教室です!

ぴっかり教室(全11回)

長野市包括支援センター若槻ホーム } 共催
 コミわか健康部会

●●● 知って安心これからの知恵 ●●●

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室 ◆時間 10時~11時30分

回	日程	内容
11	2月25日(水)	~詳しく知りたい、高齢者向け施設~ Qどんな種類があって、何が違うのかしら? Qまずはどこに相談したらいいのかしら?

最後は市包括支援センター若槻ホームが高齢者施設について詳しく説明します。

※教室は無料で、申し込みも不要です。また、今回のみの参加でも結構です。

第9回 ぴっかり教室



頭と体を同時に鍛えて認知症と転倒の予防

平成27年若槻地区消防出初式 ~無火災・無災害を誓う~(報告)

1月10日(土)、災害のない一年を誓う年頭の行事「若槻地区消防出初式」が、消防団と地区防災関係者参加のもと「うわの公民館」において開催されました。



式典では、27年の若槻地区無火災・無災害を祈念し、地区自主防災組織と消防団との連携を更に強化することが提案されました。本年も、住民一人ひとりが防災意識を持ち、災害への対応力を高めていきましょう。



「若槻自然遺産候補地見学会(第4回)」を行いました(報告)

12月13日(土)、本年度最後となる第4回目の自然遺産候補地見学会を行いました。今回は「市指定の保存樹木、エノキ、赤松など」7件が対象でした。



稲積一里塚・南塚上の“樹齢約170年の赤松”

折れた幹

- ①徳間諏訪神社境内の目通り2.5mの赤松を含む、松、杉などの保存樹林
- ②飛び石で渡れるなど、“川と親しめる”工夫をした浅川の河川敷(吉田小学校付近)
- ③市指定の天然記念物で、推定樹齢500年、樹高約18m、目通り3.7mの稲田のエノキ(榎)
- ④古道(令制東山道(支道))を挟み築かれ、約410年前の原形をとどめている稲田の稲積一里塚(北塚・南塚)
- ⑤昭和の森公園フィットネスセンター西の坂道両側にある桜並木
- ⑥上野三丁目の約300m続く桜並木(ソメイヨシノ)
- ⑦粟野神社(上野)境内のケヤキ、スギの保存樹木

参加者より、ケヤキなどの大木を前に「堂々とし、力強い」などの感想をいただきました。見学时、見事な枝振りだった稲積一里塚・南塚の“赤松(樹齢約170年)”は昨年冬の雪で一部折れたとのこと。残念です。(自然活用部会)