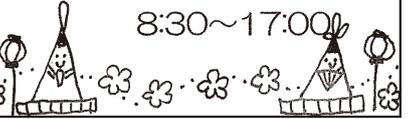


若槻ボランティア室だより

NO.99

若槻第2ボランティア室
(コミわかハウス内)
電話・FAX 295-9550
月曜日～金曜日

8:30～17:00



わかつき男子大楽

後期講座日誌

2月13日(金) 天気 晴れのち曇り
家庭科/～カンタンで美味しく健康に。
こうや豆腐料理あれこれ～



みずすコーポレーションから杉山幸子(さきこ)先生、櫻井明穂さんを講師にお迎えし、こうや豆腐を煮物以外でも美味しく簡単に食べられる調理を教わりました。

男性の料理教室をいくつも担当している講師のお2人も驚く程の手際の良さで、完成までにかかった時間は予定の半分、仕上がりは上々。食べながらの質問タイムでも次々に色々な質問が出て、健康に対する意識の高さと、こんなに簡単ならやってみようという意気込みがうかがえました。

おしながき
・こうやひとくちカツ
・うの花春巻き
・野菜のこうやとじ
・いなりずし
・味噌汁

予告

いよいよ春ですね。
ゴールデンウィーク前後で
・苗の交換会
・花の種
・初菊会(鑑賞菊の栽培)
を予定しています。
みんなで若槻を花でいっぱい
にしませんか。
今から予定に入れておいて
くださいね!



なんでも福祉相談 4月の予定

●場所 コミわかハウス ●時間 13時～16時

日程	1日(水)	15日(水)
内容	福祉全般	高齢者関係全般
相談員	ケースワーカー	長野市包括支援センター 若槻ホーム 職員

※相談は無料で秘密は固く守られます。
※原則予約制です。あらかじめお電話などでお申し込みください。
※日程などが都合に合わない場合はご相談下さい。

精密機器と相性が悪い?それとも...

メールで添付したはずのファイルが添付されていないと返信が来たり、プリンターの紙詰まりが頻繁に起きたかと思うと、用紙入れが押しでも引いても動かなくなったり…。結果、使えなくなり困っています。これと言って原因も思い当たりません。無意識のうちにやってはいけない何かをしてしまったのかしら?それとも私から怪しいガスや電磁波や静電気でも出ているのかしら?原因に心当たりのある方、どうか教えてください。(み)

Let'sボランティア すくなしの会

布ぞうり用の布のご寄付をお願いします。
・木綿の浴衣・寝巻、浴衣生地、布団側
使わないけど処分するのもしのびない。そんな布地がありましたら、ぜひ寄付して下さい。布ぞうりとして素敵に生まれ変わります。
※同時に一緒に布ぞうりを作るメンバーも大募集!
一緒に楽しく作ってみませんか?まずは見学から。

ぞろ目の会

ぞうきん縫い
ボランティア

今後の予定
4月14日(火)
5月15日(金)

ご存じでしたか? ボランティアの言葉

・有償性と無償性・
社会福祉協議会やボランティアセンターでは「交通費や材料費などの実費分までは無償の範囲とする。」ということが一般的な考え方となっています。そこで個人が有償のお金を介する住民参加型サービスを行う場合は、ボランティアではなく「協力員」と考えるべきとされています。最近よく耳にする「有償ボランティア」は「協力員」と同じものと言えましょう。

このページに関するお問い合わせ・申し込みは
若槻第2ボランティア室(渡辺・宮澤) 電話295-9550