

共催：長野市包括支援センター若槻ホーム・コミわか健康部会

**ぴっかり教室・・・知って安心これからの知恵・・・**

教室は無料で、申し込みも不要！！年に11回の教室を予定していますが、
ご興味のある回一回の参加でも結構です。是非お気軽にお出かけください。

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室 ◆時間 10時～11時30分

日 程	内 容
5月27日(水)	福祉用具専門相談員さんに聞く「どんなもの？介護用品の種類や料金って？」 実際に介護用品を見ながらご説明いただきます。
6月24日(水)	司法書士高野哲浩さんに聞く「やっぱり大切！財産管理と相続・遺言」 昨年参加された方の関心の高かった遺言や、成年後見人制度についてもお話しいたします。

**男性の料理教室**

簡単に身体によく 美味しい料理を作ってみませんか？
お手伝いの方がいますので 料理経験のない方も大丈夫！
自信のある方、初めての方、大歓迎です！！

☆今回のメニュー☆

◆季節の野菜とお肉のホイル焼き◆ゴーヤチャンプルー
◆はるさめ中華サラダ◆きゅうりとかぶの塩もみ●日 時 6月25日(木) 午前10:00～午後1:00
受付 午前9:30●場 所 若槻コミュニティセンター
料理教室

●対象者 地区内にお住まいの男性

●定 員 30名

●参加費 なし

●講 師 若槻地区食生活改善推進協議会のみなさん

●持ち物 エプロン・手ぬぐいまたは三角巾・筆記用具

●申込み 若槻公民館 電話295-3355

●締切り 6月18日(木)

主催 / 若槻公民館

共催 / 若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」健康部会

若槻地区食生活改善推進協議会

後援 / 若槻地区老人クラブ連合会

★★皆さんの参加お待ちしております

**若槻地区戦没者追悼式の開催**

若槻地区の戦没者に対し、地区を挙げて哀悼の意をさ
げるとともに、平和を祈念します。今年は戦後70周年
となるため追悼式終了後、戦争体験者の原田要様による
講演会を予定しています。当日は、宗教儀式を伴わない
献花方式で行いますので皆さんご参加ください。

●日 時 6月5日(金) 午後2時から

●場 所 若槻コミュニティセンター
(主催 / コミわか 区長部 協賛 / 若槻地区遺族会)**コミわか
土曜朝市 7月4日(土)
スタート**

恒例となった「コミわか土曜朝市」は、今年も7月4
日から12月5日の奇数週の土曜日に若槻大通り徳間の
ファミリーマート駐車場で開催します。時間は午前8時
30分から2時間程度、雨天の場合は翌日曜日になりま
す。

主催者代表の小林三津男さん(上野)は「すっかり地
域に定着した気がします。まだおいでになったことが
ない方もいるようですが、一度はのぞいてみてくださ
い。お茶のみコーナーもありますので、買い物以外に
もスタッフとの交流も楽しんでいただけたと思います
よ」と語る。(主催 / コミわか土曜朝市の会)

**「支所発地域力向上支援金事業」を
募集します。**◆交付対象者 若槻支所管内に居住する者又は若槻支所
管内の事業所に勤務する者を構成員に含む団体(グループ)

◆交付対象事業

- (1) 地域住民の保健福祉の充実を目的とする事業
- (2) 地域住民の教育や文化の振興を目的とする事業
- (3) 地域の安全安心の実現を目的とする事業
- (4) 地域の環境保全や景観形成を目的とする事業
- (5) その他地域の活性化のために管轄する支所長が認めた事業

◆支援金の交付額

- (1) 補助対象事業費 3万円以上
- (2) 補助率 10/10以内
- (3) 補助限度額 1事業当たり、原則10万円限度ただし、
予算の範囲内で50万円を限度として加算可

◆募集期間

平成27年5月20日(水)～平成27年6月10日(水)

◆詳細はお問い合わせください

お問い合わせ・申し込み先：若槻支所 電話296-3908

**今年もホタルの光に心いやされる
季節がやって来ます。**●平成27年度ホタルウイーク実行委員会が4月21日に
発足しました。●土京川での観賞会は、6月27日(土)から7月5日(日)
の9日間です。●環境部・自然環境部会とホタルサポーターズクラブ
は若槻地区のホタルと生息環境の保護保全に取り組
んでいます。若槻住民の皆さんと共にホタルの優しい光にあふれ
た若槻を作るために。●詳細は6月15日発行コミわか広場
をご覧ください。

若槻地区住民自治協議会

平成27年度ホタルウイーク実行委員会

