

健康な暮らしに光を！



ぴっかり教室・・・知って安心これからの知恵・・・

共催：長野市包括支援センター若槻ホーム・コミわか健康部会

教室は無料で、申し込みも不要！！年に11回の教室を予定しています。
ご興味のある回1回の参加でも結構です。是非お気軽にお出かけください。

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室 ◆時間 10時～11時30分

	日 程	内 容
3	6月24日(水)	司法書士 高野哲浩さんに聞く 「やっぱり大切！財産管理と相続・遺言」 昨年参加された方の関心の高かった遺言や、成年後見人制度についても お話しいたします。
4	7月22日(水)	竹重病院認知症看護認定看護師 笠井千枝美さんに聞く 「身近にもあります！物忘れ外来 わたしのこの物忘れ、大丈夫？」 テレビや雑誌で名前を見聞きするようになった「物忘れ外来」。 どんな時に利用する？どんな診察・検査内容？詳しくご説明いただきます。

第2回自然観察会 森の生きものを見つけ隊！！

昭和の森には里山の自然がいっぱい詰まっています。
昭和の森にすむ小さな生き物と友達になろう。

日 時：7月25日(土)：午前8時～（午前中で終了）

場 所：昭和の森公園

集合場所と時間：昭和の森公園内フィットネスセンター前
8時までにお集まり下さい。

対 象：小学生以下のお子さんと保護者

先着約30組

参加費：無 料



仲良く並んだ
セミの抜け殻



母子ケヤキの前でお話を聞く子供たち

申し込み：準備の都合上7月15日(水) までに保護者名で下記宛お申し込み下さい。

※尚、申込者の連絡先(住所及び電話番号)と同行されるお子さんの人数、年齢又は学年を併せてお知らせください。

若槻地区住民自治協議会・自然環境部会 TEL&FAX: 026-266-0034(コミわか事務局)

主 催：若槻地区住民自治協議会・環境部自然環境部会

共 催：長野市環境部環境政策課 事務局：「コミUNITYわかつき」事務局内



ボランティア募集

自然環境部会では7月25日の自然観察会で、お子さんたちと一緒に昭和の森で虫探しを手伝って頂ける「ボランティア」を募集しています。小さなお子さんの相手をする、虫や小動物の事を知っている、見つけたり捕まえるのが得意だ・・・等、一緒に歩いて下さるだけでもいいのです。事前に打ち合わせ会を行います。それまでにコミわか事務局にお申し出ください。

●事前打ち合わせ会 7月17日(金)：午後7時から 於：小会議室

ナイトイン☆ジャズ

モダンデュークスのみなさんと稲田にお住まいのジャズ歌手、橋本容子さんとの
ジョイントコンサートです。風鈴の響く夕べ 素敵な演奏とトーク。

沢山のみなさんのご来場をお待ちしています。

日 時 7月29日(水) 開場午後6：30 開演午後7：00～8：00

会 場 若槻コミュニティセンター 体育館

※事前の申し込みは必要ありません。

入場無料です。直接会場へお越し下さい。

〈問い合わせ〉 若槻公民館 電話295-3355

プログラム
お楽しみに！



お知らせ

介護者の集いがあります。

開 催 日 9月17日(木)

開催場所 りんごの湯

くわしくはコミわか広場

7月15日号でお知らせします。

(福祉部会)