

第5回ふるさと若槻「ふれあいコンサート」お知らせ

10月25日(日) 清泉女学院大学・短期大学体育館
各学校の音楽クラブ・地域のコーラスグループ等
による合同音楽会。

長野市芸術館記念プレイベントの音楽キャラバン
をゲストに迎えクラシック生演奏を。秋の1日を
音楽会で過ごしましょう。

詳しくは9月の広報でお知らせします。

(公民館部会)



昨年のふるさと若槻「ふれあい」コンサート

コミわかグリーン倶楽部6年目へ ～少し大きい畑も借りられる～

コミわかグリーン倶楽部は創立6年目を迎えました。若槻
地区の荒廃農地拡大の歯止めと気軽に野菜づくりを楽しめる
環境づくりを目標に、市民農園の開発、維持管理などを主
体に事業を進めてきました。

おかげさまで、当初20区画強だった管理地も直営のコミ
わか農園が約90区画、市のサラダパーク蚊里田指定管理者
としての80区画の計約170区画までに拡大してきました。

美味しい夏野菜の季節が終われば冬はすぐ。来年こそは畑
を始めたいという方、今のうちにお申し出ください。希望に
沿った畑をご紹介できるかも…(地区外の方も可)

・市民農園はおおむね20坪～30坪です。

・少し大きい畑も借りられます。

・まとまった畑を借りたい方へ。徳間(北国街道の東側)で
2件、田子(荒瀬原線の東側)で2、3件。安く借りること
ができます。それぞれ100坪～200坪単位で。貸し借りは、
地主さんと直接契約になりますが、コミわかグリーン倶楽部
が仲介します。お問合せください。

コミわか事務局 266-0034

平成27年度

「高齢者等住まい修繕お助け事業」の お知らせ

長野建設産業労働組合 若槻支部のご協力をいただき「高
齢者等住まい修繕お助け事業」を実施致します。

対 象 者：原則として一人暮らしの高齢者(65歳以上)・
障がいのある人及び中学生以下のお子さんが
いる母子世帯で住宅の修理にお困りの方。＊
持家の方に限ります。

対象工事等：引き戸や障子が開かない、ドアノブの修理、壁・
床の修理、電球の交換やスイッチ、コンセント
の不具合修理、風呂の水漏れ防水処理、水道
の蛇口の修理等。

障子・襖の張り替え、畳の表替えは事業対象
になりません。

費 用：修理の手間代は無料、材料費のみ実費負担と
なります。

申込み期限：8月25日(火)

工事予定日：見積り：9月19日(土) 工事：10月17日(土)

そ の 他：申込みが多数の場合や修理以外は、この事業
で対応できない場合もあります。

その場合は材料費と工事費の見積りで若槻支
部の組合員が直接対応することも可能です。

日頃からお困りになっていることがありましたら、各地
区の福祉推進員を通じてお申し込み下さい。

主催 若槻住民自治協議会福祉健康部

協力 長野建設産業労働組合若槻支部

介護者の集い

日頃ご家庭で家族の介護をされていて、気の休まる事も無く日々
を送られている若槻地区の皆さんを対象に「介護者の集い」を実施
しますので、参加される皆さんは各地区の「福祉推進員」にご連絡
ください。＊申し込み期限 8月25日(火)

1. 日 時 平成27年9月17日(木) 10時～14時30分

2. 場 所 りんごの湯

＊送迎バスが各地区を回ります。

(福祉部会)



健康な暮らしに光を! ぴっかぴ教室 (全11回)

共催：長野市包括支援センター若槻ホーム
コミわか健康部会

教室は無料で、申し込みも不要!!

年に11回の教室を予定しています。

ご興味のある回1回の参加でも結構です。

是非お気軽にお出かけください。

・・・知って安心これからの知恵・・・

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室 ◆時間 10時～11時30分

回	日 程	内 容
5	8月26日 (水)	『音楽療法』 楽しい音楽で脳に刺激を!! 毎年人気の音楽療法。楽しみながら脳を活性化させましょう! NPO法人長野音楽療法研究会 室川先生
6	9月30日 (水)	こころとからだ『ヨガ風ストレッチ体操』でリラックス! 腹式呼吸を取り入れた全身の筋や筋肉をほぐすストレッチ体操 リハビリデイサービスnagomi長野石渡店 宮岡さん ※運動の出来る服装、タオル持参でお越しください。