



ぴっかり教室(全11回) 一報告一

第3回のぴっかり教室(6月24日)は、「相続と遺言・成年後見について」司法書士の高野哲浩さんにお話を聞きました。
 ・相続問題の解決で肝心なのは、相続権を持つ者同士が納得のいく話し合いをすること。
 ・遺言は、残された者が骨肉の争いをおこさないためにも書いておきたい。

・遺言には、「理由」や「想い」「願い」をできるだけ書くことで、残された者が納得して、必要にもめなくて済む。
 その他、いろいろな例を挙げて教えていただきました。
 また、ある人の判断能力が不十分な場合、そのことによって不利益をこうむってしまわないように支援する、成年後見人制度があることも教えていただきました。

日頃法律用語などに触れない身としては難しいお話をありました
 が、「一人で悩まず、早めに誰かに相談する。」「必要があれば、国の法的トラブル解決の総合案内所である法テラスや、県司法書士会の相談窓口を利用する。」など、日頃の不安が軽くなるお話を聞きました。
 (健康部会)

地域交通安全防犯教室(報告)

今年の地域交通安全防犯教室は6月15日~18日の4日間にわたり行われました。最終日は梅雨らしく、朝からの雨でしたが、大勢の方ご参加をいただきました。



若槻通り交番所長の講話では、新手の振り込め詐欺の傾向と対策、増加傾向にある自転車の事故等、身近にある危険の対応を学びました。

後半の交通安全指導は、恒例の元気なお婆ちゃんの登場に盛り上がりました。

反省会では、多くの質問が寄せられ、活発な意見交換が行われ、安全と防犯に対する意識が高まりました。

(交通安全部会・防犯部会)

人権教育部会役員研修会(現地学習)開催(報告)

6月30日(火)午前、長野市中央図書館において役員研修の現地学習が開催され、25名の役員が参加しました。



まず、NPO法人人権センターながのの高橋典男事務局長の案内で、館内の資料室に収蔵されている、明治から現在までの数多くの新聞記事や写真、差別を受けた当事者の日記や手紙などの貴重な資料を見学しました。その後、様々な人権侵害について、とりわけ今も続く部落差別の事例について、高橋事務局長からお話をいただきました。差別問題は決して他人事ではないのだということを自覚する大切さに気付かされた、大変有意義な研修会でした。

(人権教育部会)

春季スポーツ大会事業報告

事業名	春季スポーツ大会
実施日	平成27年5月17日(日) 午前8時30分(開会式)より午後4時30分(閉会式終了)
場所	若槻小学校 北・南体育館およびグラウンド
事業概要	各地区代表によるソフトバレーおよびソフトボールの対抗試合
参加チーム 人 数	参加チーム数 ○ソフトボール 9チーム 計130名(昨年 9チーム) 檜田・稻田・徳間・若槻東条・東徳間・上野・田子・吉・若槻団地 ○ソフトバレー Aリーグ:4チーム 計18名(昨年 5チーム) 稲田・若槻東条・東徳間・上野 Bリーグ:16チーム 計95名(昨年16チーム) 檜田×3・稻田・徳間×2・若槻東条・上野×2・田中・田子 若槻団地×3・吉×2
成績	○ソフトボール * 優勝:稻田 * 準優勝:若槻東条 * 3位:徳間・上野 * 故障賞:若槻団地 ○ソフトバレーAリーグ * 優勝:若槻東条 * 準優勝:東徳間 * 3位:上野 ○ソフトバレーBリーグ * 優勝:若槻団地B * 準優勝:上野B * 3位:上野A・若槻団地C * 故障賞:徳間A(2・3位グループ) 若槻団地A(3・4位グループ)

例年以上の熱戦で、その分けが人が多くててしまいました。競技ややり方を工夫していきたいと思います。ご協力いただいた皆様に感謝いたします。

男性の料理教室

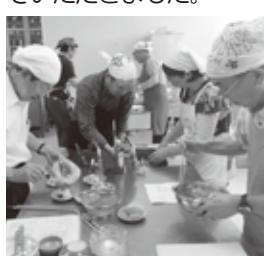
6月25日(木)に、コミュニティセンター料理教室で、『男性の料理教室』が開催されました。

食生活改善推進協議会(食改)の方に血糖値や食事のとり方のお話をきいてから、今回のためと考えていただいたレシピで、「季節野菜とお肉のホイル焼き・ゴーヤチャンプルー・春雨中華サラダ・かぶときゅうりの漬物」の四品を作りました。どれも野菜がたっぷりのメニューです。

参加10回以上のベテランから、恐る恐る初参加された方まで、皆さんが五つの班に分かれ、食改さんのご指導のもと和気藹々と調理を進めましたが、皆さんのがんばりがとても印象的でした。

立派に出来上がった料理を試食した感想は、「ホイル焼きがおいしかった!」「中華サラダのドレッシングが市販の物よりさっぱりしていておいしい」など大好評。

また、参加者の方から食改さんに「ゴーヤの苦味が苦手だが、良い調理方法はありますか?」と、積極的な質問もありました。男性の皆さんも、食や健康に高い興味をもっていらっしゃる事を教えていただきました。



次回は、1月21日(木)を予定しています。調理に興味のある方、食事に関心のある方、健康に気をつけている方などなど、多数のご参加をお待ちしています。(若槻公民館 健康部会)