



第7回若槻子ども相撲大会開催

恒例の「若槻子ども相撲大会」を開催します。

◆開催日時 5月8日(日) ※雨天中止
開会式 午前9時00分(受付 午前8時30分)
試合 午前9時30分より11時00分頃まで

◆開催場所 若槻東条
蚊里田八幡宮 相撲場(蚊里田神社境内)

◆個人戦 第1グループ 1・2年生女子
第2グループ 1・2年生男子
第3グループ 3・4年生女子
第4グループ 3・4年生男子
第5グループ 5・6年生女子
第6グループ 5・6年生男子

各グループで優勝・準優勝・3位を表彰します。(トロフィー・メダル) 更に、参加者には参加賞があります。

◆服装 体操着上下(半そで半ズボン)その上に「まわし」がついているスポーツ用「相撲パンツ」を着用します。

◆説明会 4月23日(土) 午後1時~午後3時
コミュニティセンター体育館

◆参加申込 各地区または育成会の回覧板にて相撲大会のご案内が回ります。

参加ご希望の方は、4月20日までに各地区の育成会長へ申し込みをお願いします。(青少年部会)



取り組みの様子

昨年の豆っ子力士101名の準備体操の様子



若槻公民館から新企画スタート

観賞菊づくり 初心者向け講座 開講



5月初旬の挿し芽から11月の展示会まで、初歩の初歩から学べます。

5回~6回開講予定で、受講料は1,000円です。

受講をご希望の方は、4月28日までに若槻公民館(295-3355)までお電話をお願いします。

☆秋に菊の展示会を開催予定です。

ご自宅で育てた観賞菊をコミュニティセンターに飾りませんか?

展示会の詳細は後日コミわか広場でお知らせします。



健康な暮らしに光を!

共催: 長野市包括支援センター若槻ホーム
コミわか健康部会

ぴっかり教室(全11回)

・・・ 知って安心これからの知恵・・・

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室 ◆時間 10時~11時30分

回	日程	内容
1	4月27日(水)	『介護保険』と『介護施設』について 若槻ホーム職員が、介護保険の説明や施設の紹介をします。介護や高齢者の福祉について、ご質問にもお答えします!
2	5月25日(水)	『ヨガ風ストレッチ体操』でここからリラックス! (動きやすい服装でご参加ください) リハビリティサービスnagomi 長野石渡店 岡宮さん

※教室は無料で、申し込みも不要。もちろん、一回のみの参加でも結構です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

長野市地域包括支援センターとは?

高齢者が住みなれた地域で安心して生活するための、介護や福祉に関する身近な相談窓口です。社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーなどが地域のケアマネジャーなどと連携しながら高齢者や介護者の皆さんの生活を支援しています。

「ぴっかり教室」を健康部会とともに開催している若槻ホームが、ここ若槻地区担当の地域包括支援センターです。

今後の行事予定 (積極的にご参加ください)

行事名	月日	時間	場 所	関連部会等
コミわか定期評議委員会(総会)	4月16日(土)	13時30分~	コミュニティセンター体育館	区長部
若槻自然遺産散歩春の妖精:カタクリ鑑賞会	4月17日(日)	10時~	集合:山千寺境内三登山神社前	自然環境部会
お母さんの何でもトーク	4月22日(金)	10時~12時	コミュニティセンター三登山ホール	民協・福祉部会
若槻自然遺産散歩春の霞:信玄駒つなぎの桜鑑賞会	4月24日(日)	10時~	集合:山千寺正門前	自然環境部会
ぴっかり教室「介護保険・施設」	4月27日(水)	10時~11時30分	コミュニティセンター大会議室	健康部会
若槻子ども相撲大会	5月8日(日)	9時~	蚊里田八幡宮	青少年部会
若槻子ども文庫おはなし会	5月13日(金)	10時30分~12時	コミュニティセンター三登山ホール	福祉部会
春の自然観察会	5月14日(土)	8時~	昭和の森公園	自然環境部会
春季スポーツ大会	5月15日(日)	8時30分~	若槻小学校(ソフトボール/ソフトバレーボールB) コミュニティセンター体育館(ソフトバレーA)	公民館部会