



ぴっかり教室 (全 11 回) ・ ・ ・ 知って安心これからの知恵 ・ ・ ・

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室 ◆時間 10時～11時30分

共催：長野市包括支援センター若槻ホーム・コミわか健康部会

回	日 程	内 容
2	5月25日(水)	『ヨガ風ストレッチ体操』でこころとからだリラックス！(動きやすい服装でご参加ください) リハビリデイサービス nagomi長野石渡店 岡宮さん
3	6月22日(水)	『プロに聞く！社会保険や年金の事、成年後見人の事。』でこころとからだリラックス！ 質疑応答で、皆さんの疑問にも答えていただきます。 佐藤奈己社会保険労務士事務所 佐藤奈己先生

※教室は無料で、申し込みも不要。もちろん、1回のみ参加でも結構です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

若槻城跡保存顕彰会動きだす！



長らく休眠状態にあった「若槻城跡保存顕彰会」(会長：花岡輝次氏)が活動を開始しました。27年度の区長さん達が、貴重な歴史財産を後世に残すためには、我々が

汗を流そうと再起動のボタンを押してくれました。

手始めに三登山中腹にある若槻山城の眺望改善のために南側斜面の景観支障木伐採を行いました。地主さんのご承諾をいただき、市への申請を経て4月13日、約10本の太木を伐採しました。

役員数人が立会い、業者さんが短時間で処理してくれました。見晴らしがよくなり、春のトレッキングイベントに間に合いホッとしました。

春の一日、子ども連れでおにぎり持って出かけてください。比較的に楽に上れますよ。

「若槻自然遺産ガイドマップ」 発刊報告と記念講演会

～眼を向けよう
未来に残そう 若槻の自然～

- 日 時 6月4日(土) 午後1:30～4:00頃
- 会 場 うわの公民館 2階
- 報 告 「若槻自然遺産」の取り組みの経過と意義について
自然環境部会・自然遺産委員会
- 記念講演 「大自然の命を染めて半世紀」
講師：小山仁郎先生

講師紹介(略歴)

長野市生まれ、現在上野区内に在住、日本を代表する草木染の染色作家
長年国内外で活躍し文部大臣賞、東京都知事賞、長野県知事賞など数々の賞を受賞
第一美術協会正会員および審査委員

若槻公民館料理教室 男性の料理教室

そばうち体験教室

そば打ちを体験してみませんか？
自分でそば打ちしたそばをいただきます！
そば打ちをご家族が喜びます。
講師のそばもご試食していただけます。
初心者、ベテラン大歓迎です。
お申し込みお待ちしております。



- 日 時 6月29日(水) 午前9:30～午後1:00
受付 午前9:30

- 場 所 若槻コミュニティセンター
料理教室

- 対象者 地区内にお住まいの男性
- 定 員 12名
- 材料費 500円
- 講 師 福澤 正隆さん(一般社団法人 全麵協2段)
- 持ち物 エプロン・手ぬぐいまたは三角巾・筆記用具
- 申込み 若槻公民館 電話295-3355
- 締切り 6月22日(水)

主催/若槻公民館

共催/若槻地区住民自治協議会「コミュニティわかつき」健康部会

後援/若槻地区老人クラブ連合会

★★皆さんの参加お待ちしております

若槻地区戦没者追悼式の開催

若槻地区の戦没者に対し、地区を挙げて哀悼の意をさげるとともに、平和を祈念します。

当日の追悼式は、宗教儀式を伴わない献花方式で行いますので皆さんご参加ください。

- 日 時 6月10日(金) 午後2時から

- 場 所 国胎寺

(主催/コミわか 区長部 協賛/若槻地区遺族会)

人権擁護委員の任命について

このたび、糟谷房江さん(若槻団地)が、4月1日付けで法務大臣より人権擁護委員として委嘱発令されましたのでお知らせします。