

サークル紹介

お問い合わせは若槻公民館にご連絡下さい。

遊布	毎月第2.4(月)	パッチワーク
キルト・フレンド	毎週(金)(土)	パッチワーク
あすなろ手編会	第1.2.3(火)	編物
ビーズ・フレンド	不定期	ビーズ
雪割り草の会(切り絵)	第3(金)	切り絵
和紙ちぎり絵同好会	第1.3.4(木)	ちぎり絵
和布の会	月2回	つるし飾り
悠墨会	毎月第1.3(火)	水墨画
桂の会	月2回	書道
あすなろ会(水彩画)	不定期	絵画
若槻写友会	第3(金)	写真
若槻玉ちゃんの会	毎月第4(月)	玉すだれ
人形劇団ピノキオ	毎週(火)	人形劇
ペルル・ドール	毎週(火)	オカリナ
フラワーコーラス	毎週(水)	コーラス
楓の木コーラス	月2回(水)	コーラス
歌蛙の会	毎月第2.4(日)	コーラス
コール・あい	毎月第1.3(水)	コーラス
森のハーモニー	不定期月2回	コーラス
美都の会	第1.3(木)	カラオケ
上野パソコン同好会	(水)(土)	コンピュータ
三登山IT同好会	毎月第2.4(水)	コンピュータ
グリーンクラブ	毎月第1(水)	料理
ラベンダー	毎週(月)	ビース・フラワーアレンジ
若槻手話サークル	毎月第1.3(木)	手話
マジック同好会	月1回	手品
若槻郷土史研究会	不定期	郷土史
若槻音頭新町甚句保存会	不定期	舞踊
三登山太鼓	毎週(木)	太鼓
エンジェル・トリオ	不定期	太鼓
三登山トレッキングコース愛護会	不定期	野外活動

ヨガクラブTAO	毎週(木)	ヨガ
ラルゴ	毎週(水)	コーラス
地球環境フォーラム長野	不定期	コミュニティ
沖ヨガ同好会	毎週(火)	ヨガ
クレージーダンサーズ長野	毎週(日)	ダンス
ダンス4	毎週(水)	ダンス
アイセンサークル	第2.4(金)	ダンス
Como(コモ)	毎週(金)	ダンス
ダンスサークルA	毎週(日)	ダンス
サークルアサヒ	毎週(日)	ダンス
わかつきダンス	毎週(火)	ダンス
ダンスサークル リンク	毎週(水)	ダンス
月曜クラブ	毎週(月)	ダンス
若槻フォークダンス愛好会	毎月第1.2.3.(金)	フォークダンス
さわやか(水)太極拳若槻同好会	毎週(水)	太極拳
さわやか木曜太極拳	毎週(木)	太極拳
三登ソフトバレー	毎週(月)	ソフトバレー
ひまわりクラブ	毎週(火)	ソフトバレー
若槻卓球クラブ	毎週(金)	卓球
レク・スポーツ	毎週(火)	卓球
卓友会	毎週(木)	卓球
UFOクラブ	毎週(月)・毎月第1.3.5(火)	卓球
みみずくバトミントンクラブ	毎週(木)	バトミントン
のびのびはらっぱ	月2回	パネルシアター

子ども向けサークル

アイディア英語Kids サークル	毎週(水)(木)	英語
長野北部子ども劇場若槻サークル	不定期年5回	青少年教育
若槻少年剣友会	毎週(土)(日)	剣道
長野クリスタルバトン	毎週(火)	バトン
NCB	毎週(木)	バトン
長野市空手協会一心会	毎週(土)	空手

平成28年 市立若槻公民館運営委員紹介

○運営委員長	花岡 武雄
○住民自治協議会区長部部長	糟谷 英勝
○住民自治協議会前教育文化部部長	深澤 順子
○長野市立北部中学校長	清水 誠一
○地区民生児童委員協議会会長	藤澤 純雄
○地区主任児童委員	北原 朋子
○住民自治協議会公民館部会	北原 和則
○公民館利用者団体代表	太田 宗一
○若槻小学校PTA副会長	池上真由子
○住民自治協議会前会長	土屋 良和



全ての発表が、礼で始まり禮で終わった公民館のあいあい文化祭発表は感動的でした。

礼といえば色々な形がある。その一つに右手の拳を左の掌で包む太極拳の抱拳礼がある。和を願い、師に敬意で謝し相手を敬い、謙虚に学ぶ姿勢を表します。武術として心ひきしまる所作です。古代中国の宇宙の根源である太極論の哲理と一つの流派の武術を一体化し生まれたのが太極拳と抱拳礼である。

この解釈には諸説がある。右手の拳は武を表し、左の掌は文を表す。つまり、文武両道を象徴する世界観がある。

武優先に走れば殺伐な世の中になりがちである。これを左掌で包み込みバランスをとる。両腕の円は世界平和を願う壮大な礼と、解したい。

(松岡)

おめふじ講座より

洋ラン教室

今年は全員が洋ランを育てます。根を水コケで手入れする栗野原氏。



5/9 一人一人が挿し芽をしました。