



健康な暮らしに光を!

ぴっかぴ教室(全11回)

・・・ 知って安心これからの知恵・・・

共催：長野市包括支援センター若槻ホーム
コミわか健康部会

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

◆時間 10時～11時30分

回	日程	内容
5	8月24日 (水)	「介護者からのメッセージ」 認知症の人と家族の会 会員の塚田様のお話です。 *自らの体験を元に、質問等にもお答えいただけます。
6	9月28日 (水)	♪♪音楽療法 心・身体・脳の健康を維持しましょう!! 講師 NPO法人長野音楽療法研究会 室川裕子先生

※教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

コミわか 土曜朝市

三登山太鼓が会場に響きわたる中、 コミわか土曜朝市 始まる!

三登山太鼓が会場に響きわたる中、今年のコミわか土曜朝市がスタートしました。

野菜が少ない時期で心配しましたが、軽トラも10台出店し、たくさんのお客様が来場されたこともあり、早めに販売終了となりました。

毎月、奇数週(第1、第3、あれば第5)の土曜日に8時15分から徳間のファミリーマート駐車場でやっております。(12月3日(土)の野沢菜祭りまで)

地元の新鮮な野菜のほか、お豆腐、お味噌、お菓子、お蕎麦のお店も出ています。是非、お越しください。(コミわか土曜朝市の会)



地域交通安全 防犯教室(報告)



地域交通安全防犯教室が6月13日(月)から16日(木)の4日間にわたり各地区で開催され、地域の大勢の方々にご参加いただきました。

若槻大通り交番所長の講話では若槻地区の事故や防犯状況などの報告に続き、近年手口が複雑・多様化している特殊詐欺の手口や特徴についての説明と、被害にあわないための対策についてお話をいただきました。

長野県交通安全教育支援センターの方々による交通安全教室では、車の特性に関するDVD鑑賞の後、毎年恒例のお婆ちゃんが今年も登場し、参加者と一緒に自転車の乗り方や、夜間の歩行時の注意点や服装について、楽しみながら教えていただきました。

防犯・交通安全どちらに関しても、「自分の身は自分で守る」という自覚を持って日々生活することの大切さを改めて感じた教室となりました。

(交通安全部会・防犯部会)

恵愛学園・象山地下壕を見学

～人権教育部会役員研修会(現地学習)開催～(報告)

6月28日(火)の午後、20名が参加し、松代地区の2施設を見学する人権教育部会研修会が開催されました。児童養護施設の恵愛学園では、施設で暮らす40名を超える子どもたちの6割近くが虐待を受けての入所であり、ほとんどの子に親がいること、保育士・栄養士などの専門性を持つ職員を揃え、きめ細かな養育を行っていること、地域の行事などにも積極的に参加していることなどのお話を聞き、子どもたちが暮らす施設の中を見学しました。参加者からの途切れることのない質問にも丁寧に答えていただき、児童養護施設についての理解を深めることができました。

続いて向かった地下壕では、ボランティアガイドの方の説明を聞きながら壕内を見学しました。戦争末期から終戦にかけて極秘裏に行われた大規模な工事の痕跡を目の当たりにし、個人が個人として尊重されるためには、平和であることが大前提なのだ改めて感じました。

両施設とも、新たに知り、気づくことの多い、大変充実した研修会でした。(人権教育部会)

