

参加者募集

ツアーバスで 「AC長野パルセイロの応援」に行こう!



若槻支所を発着とするAC長野パルセイロの応援バスツアーが、なんと（一般）500円！高校生は300円！小・中学生は200円！で行けます。

初めての方、いつか行ってみたいと思っていた方、サッカーに興味のある方、昨年参加して今年もと思っていた方、是非この機会にご参加を！

なお、試合相手は大分トリニータ（第25節）です。

日 時 平成28年10月16日(日) 11:30（若槻支所集合）
（キックオフ 13:00）
内 容 団体バスによる送迎（往復）
最少人数 30名（※30名以上の申込みがない場合は催行しません）
参加料金 一般500円／高校生300円／小・中学生200円(税込)

※入場券は、昨年応援ツアーを行ったことで頂いた招待券を活用するなどして、コミわかで用意いたします。
※小・中学生は必ず保護者が同伴してください。

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。
・メール：komiwaka@bj.wakwak.com
（表題を「パルセイロ応援バスツアー申込」としてください）
・電話 266-0034
（受付時間：平日8時30分～17時）／FAX266-0034
※参加料金は当日集合時にお支払いください。（コミわか事務局）



第5回自然観察会「川の中の生き物ウオッチング」

日 時：10月1日(土)：午前9時から（午前で終了予定）
場 所：土京川ホテル観賞路
集合場所・時間：土京川ホテル観賞路内広場に9時までに
お集まりください。

（ホテルが棲んでいる土京川とはどんな川でしょうか。
きれいな川の水とはどんな水かな。
ホテルと一緒に暮らしている生き物を見てみましょう。
サワガニ、トンボのヤゴ、カワナなどがたくさんいますよ。）

準備のため事前のお申し込みを9月28日(水)までに下記
宛をお願いします。

こみわか事務局 TEL & FAX：266-0034

なお、お名前（小学生以下のお子様の場合は保護者の名前）
と参加者人数及び天候の関係で中止になる場合がございます
ので、連絡先を併せてお知らせください。（自然環境部会）

第5回自然観察会会場・集合場所案内



長野一日合同行政相談所を開催します

総務省からのお知らせ

「長野一日合同行政相談所」では、あなたの暮らしの困りごとを、各種行政機関や弁護士・税理士等の専門家に無料で相談できます！

たとえば、不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、弁護士や税理士などの専門家への相談ができます。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。

日 時：平成28年9月28日(水) 午前10時から午後3時まで
（受付締切は午後2時30分）

場 所：トイーゴウエスト 4階（長野市生涯学習センター）

連絡先：総務省 長野行政評価事務所（電話 026-235-5566）

※「こんなことは相談できるの?」とお悩みの際は、連絡先までご相談ください。

なお、混雑状況により、受付を早めに締め切らせていただく場合があります。

【参加予定機関】

- ・法務局・年金事務所
- ・公証役場・弁護士
- ・司法書士・行政書士・税理士
- ・土地家屋調査士・行政相談委員
- ・長野県（地方事務所・建設事務所）
- ・長野市



健康な暮らしに光を!

ぴっかぴ教室(全11回)

・・・知って安心これからの知恵・・・

共催 長野市包括支援センター若槻ホーム
若槻住民自治協議会健康部会

※教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。
大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

◆時間 10時～11時30分

回	日 程	内 容
6	9月28日 (水)	♪ 音楽療法 心・身体・脳の健康を維持しましょう!! 講師 NPO 法人長野音楽療法研究会 室川裕子先生
7	10月26日 (水)	ソーシャルワーカーの役割について 私が! 家族が! 入院!! いざという時の安心情報 講師 東長野病院 地域医療連携室医療相談員 池内様