

第6回“ふるさと若槻”ふれあい コンサート開催

日 時 平成28年10月23日(日)
 開演 12時(時間にご注意を!)
 開場 11時30分 終演 15時30分
 場 所 清泉女子学院大学・短期大学 体育館
 (スリッパなど上履き、履物入れ袋をご持参ください)
 演奏者 徳間小学校合唱団・金管バンド、若槻小学校合唱団、
 (予定) 北部中学校合唱部、市立長野高等学校吹奏楽部、
 国立長野高等専門学校吹奏楽部・邦楽部・アカペラ同好会
 ゲスト 県内で活躍の声楽グループ、「アミーチ デル ベル
 カント」の選抜メンバー3名とピアノ奏者
 申 込 不要(入場無料)
 お問い合わせ コミわか事務局 Tel 266-0034
 ※早お届でお出掛けください。



おいしく食べよう! 元気ですごそう! 健康食講座

食生活には生活習慣病の大敵がいっぱい。今回のメニューのタンドリーチキンは、カレー粉をつかっているので塩分を控えられ、サバ入りスープで、骨太の体を作ります。出来ることから少しずつ改善しましょう!

皆さんの参加お待ちしています。

☆☆今回のメニュー☆☆
**タンドリーチキン・ほうれん草の納豆和え
 トマトとサバのスープ・豆腐クリームティラミス**

日 時 10月19日(水) 午前9:30~午後1:00
 受付 午前9:00~
 場 所 若槻コミュニティセンター 料理教室
 定 員 25名
 参加費 無料
 講 師 栄養士・若槻地区食生活改善推進協議会
 持ち物 エプロン・手ぬぐいまたは三角巾・筆記用具
 健康診断の結果表(お持ちの方)
 申込み 若槻公民館 電話295-3355
 締切り 10月12日(水)
 主 催 長野市立若槻公民館
 共 催 若槻地区住民自治協議会健康部会

区長部視察研修会報告

8月9日、区長部では朝陽地区住民自治協議会を訪問し、朝陽地区的道路の整備状況、あいさつ運動などについて意見交換と交流を行いました。若槻地区と共に多くの参考になることが多々ありました。その後、建設の進む長野東バイパス(エムウェーブから村山橋方面、東外環状線の一部)を現地視察しました。盛土による工法で、4車線、設計速度は80km/hということです。

翌10日は若槻地区の建設が進む3路線を見学しました。三才若槻北部線は、三才の北部スポーツ・レクリエーションパークから長野荒瀬原線の田子地籍へ抜ける道路で、建設中ですが開通は予定より少し遅れるようです。吉と立ヶ花を結ぶ広域農道豊野幹線(北信五岳道路の一部)は12月20日の開通が決定しました。山道で信号がなく、中野方面との接続がよくなります。宇佐美沢橋梁と三念沢橋梁の建設がほぼ出来上がっており、特に、三念沢橋梁は長さ109mで周辺の自然や景観に配慮してアーチ橋となっています。橋の上からの三念沢池や長野盆地の展望が素晴らしいです。最後に上松から穂保のアップルラインを結ぶ予定の北部幹線(サンロード)のしなの鉄道アンダーアプローチ部を見学しました。古里地区とつながるにはまだ数年かかりそうです。(区長部)

楽しく学ぼう生活の知恵

食の循環の大切さを学び身近な
台所生ごみを使い、楽しくガーデニング

生ごみで作った堆肥で きれいなお花・おいしい野菜を作ろう講座

市販の肥料を使わなくても、生ごみで作った堆肥でこんなに
素晴らしい作物が出来ます。



種まきから2週間でこれだけの成長に違いが出ます。

きょうのお話(講座の内容)

- 1) 食の循環(有機資源の活用)ってなに?
- 2) 段ボール箱で作る、生ごみ堆肥の作り方
- 3) 出来た堆肥の活用法(お花づくり・野菜づくり)

開催場所 コミュニティー三登山ホール

日 時 28年9月24日(土) 13時30分より

募集期間 28年9月21日(水)

申し込み先 コミわか 事務局まで

【お問い合わせ先】(266-0034)

主催 若槻地区住民自治協議会

自然環境部会

協力 ながの環境パートナーシップ会議

洋ラン栽培教室(第2回)のお知らせ

〈日時〉 10月28日(金) 午後1:30~3:30

〈場所〉 若槻コミュニティセンター 大会議室

〈講師〉 粟野原 潤先生

〈内容〉 秋以降の管理について

〈参加費〉 無料

〈持ち物〉 洋ラン・鉢(ある方)

(一回目参加者で、植え替えた方はその鉢と教材をお持ちください。)

* * * 申し込み方法 * * *

受講を希望される方は10月21日(金)までに
若槻公民館電話295-3355までお願いします。

平成28年度 若槻地区秋祭り情報(追加)

地区名	日 時	祭事 内容	場 所
徳間	9/21(水) 9/22(木)	秋季祭典、神楽巡回、 子供神輿	諏訪神社 八幡神社

