



健康な暮らしに光を!

## ぴっぴ教室(全11回)

・・・知って安心これからの知恵・・・

共催 長野市包括支援センター若槻ホーム  
若槻住民自治協議会健康部会

※教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。  
大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

◆時間 10時～11時30分

回	日程	内容
7	10月26日 (水)	<b>ソーシャルワーカーの役割について</b> 私が! 家族が! 入院!! いざという時の安心情報 講師 東長野病院 地域医療連携室医療相談員 池内様
8	11月16日 (水)	<b>冬の運動不足解消に向けて、準備しましょう!!</b> 例えば、日頃動かさない関節のほぐし方等々・・・ 講師 インストラクター 重倉先生

※8回につきましては、場所が三登山ホール、第三水曜日となります。  
運動のできる服装、また汗対策もお願いします。

## 「子どもたちの姿から見えてくること」

### ～人権教育部会役員研修会(事例学習)開催～(報告)

8月20日(土)の午後、徳間小学校長の小林寛二先生を講師にお迎えし、コミわか役員や徳間小の保護者などおおよそ40名が参加して人権教育部会研修会が開催されました。リオデジャネイロ五輪での日本選手の活躍や小学校での子どもたちの生き生きとした姿に触れつつ、きちんと自己肯定感を持ち、「あなたも私も大事にする」ことのできる子どもたちを育てたい、そのためには、自分はどう生きているのかと問い続けることが必要だと話されました。それはまさに、私たち大人自身、また大人同士の関わりにおいても大切なことではないかと気づかされました。大変有意義な研修会でした。

(人権教育部会)



## 悠久の時の流れに浸る

・・・今年も山千寺観音祭りが

厳かにとりおこなわれました

山千寺史跡保存会

8月7日(日)、恒例の観音祭りが執り行われました。

四方八千日法要は毎年お願いしている地蔵院の真田法海住職が宗派の行事のため都合つかず、信濃町の貞林寺牧野老師様にご足労願いました。身内に当地出身の方がおられるということで大変好意的にご協力頂きました。

法要の後、お堂内で「歌蛙の会」(飯塚金三会長)の皆さんによるコンサートが開かれました。



法要の後、観音堂前で歌蛙の会の皆さんによる合唱とハモニカ演奏が行われた。

日頃若槻公民館で練習を重ねている地域の皆さんが参加する合唱グループです。土屋先生のアコーディオン伴奏で美しい歌声により「川の流れのように」他数々の名曲が境内いっぱいに溢れました。男性メンバーによるハモニカ合奏、後半ではお堂内の参列者も一緒に手話通訳付きで「故郷」などをうたい心とむひと時を過ごしました。

観音堂下、サクラの広場では屋台で山千寺地区の女性陣によるきのご汁のサービス、お焼きの販売、お守りの販売などで参列・参拝の皆さんをおもてなしました。

連日猛暑が続いていましたがここ山千寺は三登山山麓の山間、猛暑を忘れてさわやかな午後を悠久の時の流れの中に身をゆだねる心地で過ごすことが出来ました。



寂寞を押して読経の声がお堂内に満ち響き渡っていた。貞林寺牧野老師による法要。

## 城跡(本郭(ほんかく))の 下草刈りを昨年の 区長さん達が実施

【草刈り後の城跡跡】

毎年、退任された区長さんが役員になり(任期1年)、城跡を維持していくこととなった城跡保存顕彰会の最初の活動として、下草刈りを8月3日(水)に実施しました。生い茂った草を刈った後、眼下に広がる善光寺平を眺めながらのお茶と持参したはキュウリ漬の味は最高でした。(若槻地区城跡保存顕彰会)

【城跡よりの眺望】

