

10月号

# 若槻ボランティア室だより

NO.118

✂️ ... ✂️ ...

若槻第2ボランティア室  
(コミわかハウス内)

電話・FAX 295-9550

月曜日～金曜日

8:30～17:00



### 婚活支援事業

## 「コミわか♡応援隊」

婚活女子会  
～女子力UP講座～

参加者の皆さんの  
笑顔と共に無事終了～♪

結婚を望む女性対象のセミナー「♡婚活女子会♡」(3回シリーズ)が開催されました。定員10名程度のところ、14名もの申し込みがありました。

第1回「簡単!おいしい!焼き菓子作り」を講師の干川幸代先生から教えていただきました。クッキー生地を使いたくろみまんじゅうは本当に簡単で、とても美味しく、皆さん大満足!!また、「同じ目的の人たちと楽しくおしゃべりしながら料理ができて、とても充実した時間を過ごせました」と大半の方から嬉しい感想をいただきました。



まこくるみ饅頭  
上手に焼けた

第2回、長野市主催婚活セミナーで満足度No.1の高沢貴子先生による『好感度アップの気配り上手』の講座では、参加者全員が先生の素敵な笑顔に引き込まれました。講演終了後は、皆さん来た時とは別人のような笑顔で「改めて自分を見つめる機会になった。気配り上手になるべく!頑

## 登録者随時募集

婚活相談 問い合わせは

(平日10:00～16:00) 宮澤まで

★対象: 20代～40歳くらいの結婚を望む男女

※本人以外からのご相談もお受けします。

張りたい。「少しの気付きが大きな気付きに繋がり、大きな幸せに繋がっていくのだと思いました。“自分磨き”頑張りたいです!」と先生へ感謝の気持ちと、これからの意気込みを語っていました。

第3回には助産師の保谷ハル工先生をお招きして「女性の体と妊娠について」を勉強しました。「女性の体や性についての話を聞く機会は本当にないので、とても勉強になった。」「晩産化によるリスクを再確認できました。これから結婚・出産をしたいと考えているので、とてもためになった。これからのライフプランを改めてしっかり考えていきたい。」と参加者の皆さんから感想をいただきました。自分の体と向き合い、女性としての人生について考える良い機会になったのではないかと思います。

今回セミナーにご参加いただいた素敵な女性の方々を対象に10月上旬にお見合いディナーパーティーを行います。素敵なお縁に繋がるよう、応援隊は全力でサポートします!! 当日の様子は11月号で…



## なんちゃってモノづくり大楽

お待たせしました!なんちゃって大楽。今年度はちょっと手の込んだモノづくりに挑戦します。今回も男女共学です。ふるってご参加下さい!!

1回目 12月26日(月)

自分で作る、本格的な門松(大きさ3種類から)

2回目 1月17日(火) } ちょっぴり本格的  
1月24日(火) } 木工製作

※1回目は9時30分～16時

2・3回目は10時～12時を予定

●11月号で詳しくお知らせします。

お楽しみに!!



## Let's ボランティア

### ぞうきんぬいボランティア ぞろ目の会

今後の予定

11月11日(金) 12月12日(月) 13:30～15:30くらい

会場 コミュニティハウス

持物 裁縫道具

時間内でしたら、来るのも帰るのも自由。時間内に仕上がらなくても大丈夫!! みんなで楽しくおしゃべりしながらぞうきんを縫っています。

先日栗ご飯を頂きました。「もうそんな季節か～」と秋を実感しました。

そうこうしているうちに10月も半ば。子どもに急かされながら、我が家はようやくハロウィーンの飾りつけをしました。気分はすっかり HappyHalloween!!

皆さんはどんな秋を楽しんでいますか? (し)

