

午前
火曜日 10時～12時

好きなジャンルで描く

たのしい 絵画教室

佐藤 義夫先生

鉛筆・水彩・油絵でのびのび描きます。



午前
木曜日 10時～12時

みんなで歌おう レッツ・エンジョイ・ コーラス!!

飯田 忠文先生

中川眞由美先生

自然な美しい声の出し方や、やさしいコーラスを学びます。



午後
木曜日 1時30分～3時30分

アニョンハセヨ

韓国語 (初級・中級)

富岡 聖子先生

韓国語(初級・中級)歴史、文化、歌を学びます。



平成 29 年度 若槻公民館

成人学校受講生募集のご案内

3学期制 4月10日(月)～3月9日(金) 各学期 12回 年間 36回

受講資格 原則として、市内に在住または在勤の20歳以上の方

受講料 各学期ごとに、一講座あたり8,000円

(他に教材費が必要な場合があります)

受付場所 長野市立若槻公民館 二階大会議室 電話番号 295-3355

受付日時 平成29年4月4日(火) 午前9時～ 初心者優先

◇電話、郵便などでの申し込みは出来ません。

◇受講希望者が最低人員に達しないときには開講できない場合があります。

◇詳しい講座の内容は若槻公民館までお問い合わせください

午後
木曜日 1時30分～3時30分

心と体の栄養 沖ヨガで 心身の健康を (初級)

松本 梢先生

心と体の秘密、人間の心と体の仕組みを探ります。



午後
木曜日 1時30分～3時30分

心を癒す ハワイアンフラ (ダンス)

北澤 綾子先生

心の踊りとも言われます。基本からゆっくりと学びましょう。



午前
金曜日 10時～12時

筆で書く楽しさを 体験しよう 書道

勝山 幸一先生

基本の点画を学びます。古典の楷書・行書・草書を臨書します。



午前
月曜日 10時～12時

身体が喜ぶ 太極拳 (初級・中級)

吉田 公子先生

基本の動作を学びます。



午前
月曜日 10時～12時

会話が学べる 中国語・ 中国を訪ねて

韓 博先生

発音と日常の挨拶、簡単な会話を学びます。



午前
月曜日 10時～12時

健康増進 宝生流謡曲 (初級)

中嶋 輝行先生

小謡祝言酒宴等々に活用できるように学びます。

