

5/21開催・春季スポーツ大会

5月21日(日)に地区公民館対抗の春季スポーツ大会が若槻小学校他で開催されました。天候にめぐまれ、日中は夏日に近いほどの気温上昇の中、暑さに負けない熱戦で楽しい春の1日を過ごしました。参加チーム数は計26チーム、応援も含め360人の方にご参加いただき、日頃の運動不足、ストレス解消に大いに役立てていただけたのではないかと思います。

今年度も昨年同様、ソフトバレーボールとソフトボールの2種目が地区対抗戦で行われました。ソフトバレーはAリーグとBリーグとして開催。今年も熱戦の結果、

何試合かがジャンケンでの勝敗決定となる場面があり、選手と会場が盛りあがりました。ソフトボール大会は、昨年からケガを配慮し柔らかいボールに変更していますが、それでも鋭い打球を打ち抜く強打者を各地区でたくさん目にし、感心しきりでした。

選手同士の一体感、和やかな、また真剣な応援、昼食タイムなど、スポーツ大会を通じて若槻地域の懇親の輪が広がり、地域力が高まればありがたいことと考えます。

入賞チーム等は、下記の通りです。

ソフトバレーAリーグ

(優勝) 若槻東条
(準優勝) 東徳間
(3位) 上野

ソフトバレーBリーグ

(優勝) 稲田
(準優勝) 若槻団地A
(3位) 檀田C、檀田A
(敢闘賞) 徳間

ソフトボール

(優勝) 上野
(準優勝) 若槻団地
(3位) 稲田、檀田
(敢闘賞) 東徳間

ご参加・応援ありがとうございました。(公民館部会)



本気で運動習慣を考える時?!「はつらつ倶楽部」体験講座で何かが変わる!

介護が必要となる時期を少しでも遅らせるためには、基礎的な“体操”や脳を活性化する“脳トレ”などを行うことが効果的です。「はつらつ倶楽部」体験講座は、地域公民館や集会所を利用して、楽しみながら“体操”や“脳トレ”などを行い、一緒に活動するグループづくりを体験する講座です。

今後、若槻地区では、各区・自治会単位での活動として、グループづくりを広めていこうと考えています。そのための第一歩として、6月7日にうわの公民館、6月14日に稲田徳間地区センターにおいて、『お試し』をしました。両日合わせると70人を超える参加者が、頭と体を“フル稼働”しました。また、当日は参加者にアンケートをお願いし、50人から回答がありました。その結果は…

【年代】 70代/23人 60代/16人 50代/6人
80代/3人 他/2人

【性別】 男/10人 女/32人

【今日の講座は】

よかった/50名 悪かった/0名

【運動を続けていくことが出来そうですか】

資料があれば/28人 皆で集まれば/23人



うわの公民館での様子



稲田徳間地区センターでの様子

「はつらつ倶楽部」体験講座のお問い合わせは

若槻第2ボランティア室 ☎295-9550 若槻地区地域福祉ワーカー 宮澤由枝まで

山千寺「観音祭り」 飛鳥の微笑みとの出会い

三登山山中の古刹・山千寺観音堂で年に一度の御開帳です。

●8月6日(日)午後2時から

●於: 山千寺観音堂

重要文化財「銅造観音菩薩立像」御開帳
四万八千日法要

●屋 台: 法要終了後、お堂下の広場で開店
お札、お焼き等の販売と味噌汁のサービスがあります。

皆様のお越しをお待ちしております。

主催: 山千寺史跡保存会

後援: 若槻地区住民自治協議会

