



ぴっかり教室 (全 11 回) . . . 知って安心これからの知恵 . . .

共催：長野市地域包括支援センター若槻ホーム・健康部会

◆場所 若槻コミュニティセンター大会議室 ◆時間 10時～11時30分

回	日程	内容
5	8月23日(水)	～もし自分の身近な人が認知症になったら～ 認知症の理解や知識を深めてみませんか ■講師：宅老所 手と手 原山直人先生
6	9月27日(水)	～笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたラフター(笑い)ヨガ♪ 日頃のストレス解消と健康のために思いきり笑いませんか～ ■講師：ラフターヨガ認定ティーチャー 月岡照美先生

※参加は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

市民農園(コミわか農園) 新規開発区画の利用者募集開始

7月号でもお知らせしましたが、コミわかグリーン倶楽部は徳間と上野に合計12区画の市民農園を開発し、8月1日から利用希望者の募集を開始しました。募集の締め切りは8月31日です。

利用料金は区画により異なりますが、年間(12カ月)7千円前後です。ただし、今年度は途中なので通常の30%の利用料で利用できます。

場所は、徳間農園は徳間小学校の北側300mくらいの駒沢川の北です。上野農園は蚊里田浄水場の若槻大通りを隔てた道路から500mくらい東です。

秋野菜の種まきは9月上旬から、玉ねぎ苗の植え付け

は11月上旬からですので、しっかり間に合います。来春からの本格的農作業に向けた土づくりをはじめませんか。

利用ご希望の方は、下記まで葉書かメールで申し込みをお願いします。利用希望者の氏名、住所、連絡電話番号、希望農園名(徳間または上野)と「コミわか農園希望」と記入してください。

申し込み先

〒381-0084 長野市若槻東条505-1
一般社団法人コミわかグリーン倶楽部
Komiwaka@bj.wakwak.com



コミわか協力団体紹介①

～コミわかグリーン倶楽部～

160区画の市民農園(コミわかグリーン倶楽部会員募集)

市民農園を運営している「一般社団法人コミわかグリーン倶楽部」は若槻地区住民自治協議会(コミわか)の組織内法人です。平成22年2月に誕生し8年目を迎えています。

8月1日現在、若槻地区内で約160区画の直営農園を持ち、市営のサラダパーク蚊里田80区画の指定管理者として活動を続けています。

増え続ける地区内の遊休農地を活用して市民農園を創り、農地を持たない地域の皆様に野菜づくりを通して土に親しんでもらう目的で設立した組織で、開発した農地は約1.2haに及び、会員は約40人弱です。

会員は一般社団法人(NPO法人に類したもの)の社員の位置づけですが、実態は年に4、5回、各1時間程度の活動をしていただき、実績に応じ

た活動費をお支払いする、いわゆる有償ボランティアです。会員の主な活動内容は、市民農園の維持管理(共用部分の草刈りや、区画の見回り)、利用者へのサービス(野菜苗の頒布、農業講座など)に加えて徳間農園の直営区画での保育園児とのサツマイモ栽培を通じた交流などです。

会員にも高齢化が進んでいます。若槻にお住まいで活動の趣旨に賛同いただける方ならどなたでも入会できますが、特に、現役をリタイヤしたけど「まだまだ元気だぞ」という方々の入会をお待ちしています。一緒に汗をかきましょう。

問い合わせ先

一般社団法人コミわかグリーン倶楽部
026-266-0034

