



健康な暮らしに光を!

ぴっかぴ教室(全11回)

・・・知って安心これからの知恵・・・

共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム健康部会

※水分と汗拭きタオルのご準備と、動きやすい服装でご参加ください。
教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。
大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室

◆時間 10時～11時30分

回	日程	内容
7	10月25日 (水)	「体操と脳トレで楽しく介護予防」 全身を使った体操、脳トレを兼ねたレクリエーションで楽しく介護予防をしましょう。 講師 レクリエーション介護士 三井 道子 先生
8	11月22日 (水)	「身体と脳のトレーニング」 転倒予防や認知症予防のためのトレーニング 楽しみながら身体をうごかしてみませんか 講師 Smile センター フランセーズ悠吉田 田仲 武一 先生



第3回「若槻りんご祭り」の開催について(お知らせ)

若槻の“美味りんご”をアピールするイベントとして始まった「若槻りんご祭り」が、今年も清泉女学院大学・短期大学の学生さんの協力を得て、下記日程で開催します。昨年同様にお子さまを中心にしたイベントなどを計画しております。たくさんの方のおこしをお待ちしております。

**「アルクマ」
が来るよ!**

○昨年同様に、景品用りんご、販売用りんごを買い取ります。
ご寄付も大歓迎です。



[買い入れ内容]

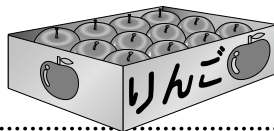
品種名 買入価格(1コンテナ(18kg))

- ・サンふじ 一般出荷用クラス 3,500円
- ・その他 一般出荷用クラス 2,500～3,000円

[買い入れ数量] 計 10～20 コンテナ

[申し込み期限] 平成29年10月20日(金)

また、当日は「贈答用りんご」の予約販売(生産者ご自身がブースで予約受付)も行いますので、販売希望者は申し出てください。



日時 平成29年10月29日(日) 午前10時スタート

場所 昭和の森公園 芝生広場
(体育館(フィットネスセンター)東側の広場)

内容 (詳細を検討中で変更があるかもしれません)

- ・ステージイベント…若槻小学校と三登山太鼓による太鼓演奏、清泉学生の歌やダンス等
- ・広場イベント…仮装して写メ、お化けカボチャを作ろう、りんご品種あてクイズ、ボウリング、宝さがし、輪なげ等
- ・屋台、販売コーナー…焼きりんご、わたあめ、ポップコーン、おでん、おこわ、焼そばなど
りんご販売コーナーも設ける予定です。
なお、昨年同様にアルクマも出演します。

主催 若槻の農業振興ビジョンを考える会
(noshinプロジェクト)

後援 清泉女学院大学・短期大学

問い合わせ先 コミわか事務局 266-0034



のし袋をお求めの方は
「コミわか事務局」へ
(ご連絡)



のし袋(お祝い用、ご霊前、ご仏前)をお求めの方は、コミわか事務局にお越し下さい。各1セット(10枚入)100円です。なお、年2回の区長部での斡旋(地区回覧で申込みをし、区長経由で自宅で入手)はこれまで通り行います。

コミわか事務局 266-0034