

若槻地区区民大運動会 開催!!

9月3日(日)、第66回若槻地区区民大運動会が若槻小学校において開催されました。

台風の影響でお天気が心配されましたが風が少しあった程度で最後まで雨に降られる事なく、また運営上の遅延等大きなトラブルもなく無事全競技を終える事ができました。

今年度は昨年と全く同様の競技・運営でしたが、9月11日(月)の反省会では何点かの問題・課題を抽出いただきました。これら課題は来年度に向け検討、更に安全で楽しい運動会となるように改善をしたいと考えます。

今年も160人もの皆さんに実行委員としてご協力いただきました。

大変お疲れさまでした。また多くの区民の皆さん、ご参加・ご支援ありがとうございました。

来年第67回大会も是非ご参加をお願い致します。(公民館部会)

総参加者：578人 招待高齢者：77人

優勝：田子公民館 準優勝：檀田公民館 第3位：徳間公民館

育成会リレー 優勝：徳間 準優勝：稲田 第3位：上野



二人三脚



白熱の綱引き

「みんなで考えよう 介護のつどい」が開催されました。



<○か×かな 介護保険制度クイズ>



<寸劇 身近な友人に認知症が疑われる?>

9月15日(金)、若槻コミュニティセンター中会議室で「みんなで考えよう 介護のつどい」が38名の参加者のもと開催されました。

今までの「介護者のつどい」を変更し、今年度は現在介護に携わっている人だけでなく、「介護が終わった人」「介護について関心のある人」が一緒になって『知っておきたい介護の第一歩』を考えるつどいになりました。

まず、長野市地域包括支援センター・若槻ホームの職員から○×のクイズ方式で介護保険制度の説明を受け、次に認知症が疑われる場合の対応をユーモアたっぷりに寸劇で紹介されると、会場は大きな笑い声に包まれました。続けてユニークな演出でのストレッチと筋トレを兼ねた体操で体をほぐし、最後に介護についての体験談をお2人からお聞きしました。その中で、「介護をする人が、健康で元気であることが何より大事。できるだけ余裕をもって明るく笑顔で接することを心がけて」との言葉に大きくうなずく参加者の様子が見てとれました。

参加された方からは「楽しい内容の中に大切なことがたくさん含まれていた。分かりやすくとてもよかった。」などの声があり、今後もこういった声を活かして取り組んで行こうと考えております。

(福祉部会)