

# 子ども科学体験教室 ～盛大に開催～

毎年好評の「子ども科学体験教室」が10月1日(日) 若槻コミュニティセンター体育館にて開催されました。お天気もよく児童と保護者など昨年より多い約100名もの参加があり大賑わいでした。

今年は長野市少年科学センターの講師をお招きして『パチパチ！ドキドキ静電気』をテーマに子どもたちが引き込まれる様々な科学実験ショーがおこなわれました。特に、講師の持つ丸形蛍光灯がバンデグラフ（静電気発生装置）によって一瞬明るく輝くと会場から大きな拍手が沸き起こりました。また子どもと大人が皆で手をつなぎ大きな輪を作っておこなった



ドキドキ静電気体験はアンコールで出るほど盛り上がりました。静電気に興味を持った子どもたちも多かったと思います。

サイエンスショーのあとは簡単工作の紙トンボを作り、体育館の中をたくさんの紙トンボがクルクルと飛び交いました。終わりの会で「とっても楽しかったよ！」との感想がありました。子どもたちは作りたてのわたあめとポップコーン、ジュースやお菓子などのおやつをもらって大喜びで帰りました。

来年も親子で楽しい「子ども科学体験教室」に是非ご参加ください。  
(青少年部会)



貯筋力だけじゃありません。  
膝痛・腰痛改善、認知症予防も一緒に。

## はっらっ運動講座

(5回シリーズ)

東徳間で♪ 徳間で♪ 檀田で♪

続々と始まっています！

【お問い合わせ先】(平日9時～17時)  
若槻地区住民自治協議会 ☎ 295-9550  
地域福祉ワーカー 宮澤由枝 宮澤たまみ

気になる内容は…

少し足腰の衰えた方からお元気な方まで、誰でも運動でき、効果がある基礎的な体操を中心に

<その①>

膝痛・腰痛などの改善、転倒予防にも効果的な筋トレとストレッチ  
<その②>

認知症を予防！楽しみながら脳を活性化するゲーム・レクリエーション



たももの裏を伸ばします  
ストレッチ(東徳間)



おへそをのぞきながらの腹筋  
筋トレ(徳間)



お手玉を使って楽しく  
脳レク(檀田)

## 第4回自然観察会

### 「川の中の生き物ウォッチング」が行なわれました。



10月1日(日)に土京川は今どうなっているのか?という事で土京川に集まり、まず、自然保護レンジャー大村先生の説明で子供さん達と一緒に水質のバックテストを行いました。pH、COD、アンモニア、亜硝酸、硝酸、リン酸を調査し、土京川はきれいな川の部類に入ることを確認しました。

それから、待望の川に入り、バケツにサワガニ、ヤゴ、ホタルの餌になるカワニナ等を沢山つかまえ、皆でバケツに入れて観察しました。

今年の夏は大雨が降り川の中が心配でしたが、カワニナも沢山いたので、来年ホタルが沢山出る事を祈りました。そして、子供さん達はちょっと寂しそうでしたが川で捕った生き物を全部放してあげ、「川がきれいだった」「とても楽しかった」という感想を聞きながら、生き物ウォッチングを終りました。

ホタルサポーターズクラブの皆様、環境部員の皆様、9月29日には早朝より土京川の中の清掃、周辺の草取りありがとうございました。(自然環境部会)