

男性の料理教室



日時 2月14日(水) 10時～13時
 受付 9時30分～
 場所 若槻コミュニティセンター料理教室
 定員 20名
 参加費 無料
 持ち物 エプロン・三角巾(手ぬぐい)・筆記用具
 申込み 若槻公民館 電話 295-3355
 締切り 2月7日(水)
 主催 健康部会
 協力 若槻公民館

★今回のメニュー★

- ・きのこのコーヒータンハン?
- ・シーチキンと玉ねぎのパン粉焼き
- ・季節野菜のサラダ
- ・野菜の生姜レモンスープ
- ・豆腐のデザート

健康な暮らしに光を!



ぴっかり教室(全11回)

・・・ 知って安心これからの知恵・・・

共催 長野市地域包括支援センター 若槻ホーム健康部会

飲み物と汗拭きタオルのご準備と、運動のできる服装でご参加ください。

教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。

大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◆場所 若槻コミュニティセンター 大会議室
 ◆時間 10時～11時30分

回	日程	内容
10	1月24日(水)	「冬の運動不足解消! 3回シリーズの2回目」 ～寒さに負けず全身を動かしてリフレッシュしませんか～ 講師 健康運動指導士 森田 武志 先生
11	2月28日(水)	「冬の運動不足解消! 3回シリーズの3回目」 ～寒さに負けず全身を動かしてリフレッシュしませんか～ 講師 健康運動指導士 森田 武志 先生

今春こそ野菜づくり始めよう!

市民農園(コミわか農園)利用者募集

場所 若槻地区内
 募集区画 コミわか農園 4区画(1区画平均80㎡)
 利用料金 1区画平均約7千円弱(年間)
 コーチ 家庭菜園の初心者には野菜づくりの講座も予定しています。
 その他 近くに駐車スペースや用水あり
 申し込み 1月末日までに電話またはメールで申し込み、申込多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ、申し込みは、
 若槻地区住民自治協議会「コミわか」事務局
 TEL 266-0034 まで(平日9時～17時)
 メール komiwaka@bj.wakwak.com
 * サラダパーク蚊里田(市営の市民農園)の利用申し込みについては2月1日号の広報ながので周知します。
 (一社)コミわかグリーン倶楽部

猪・鹿などの有害獣対策を現地で研修

——区長部視察研修会報告——

11月28日区長部では若穂地区住民自治協議会を訪問し、有害鳥獣対策の現状や、地域のイベント実施体制について現地視察と意見交換を行いました。

若穂地区は、綿内・川田・保科の3村が合併し「わかほ」となった、須坂と松代の間に広がる山側は尾根で区切られた扇状地です。

綿内山新田地区の有害獣防護の電気柵は、山際を6km程も続き、住民と動物の生息する山林エリアの境界です。補助金での設置後は、長野市などの助成金や住民の会費で除草や点検をしているとのこと。住民が一丸となつての維持管理で電気柵に近く有害獣は少ないとのこと。

若槻の坂上地区(吉・田子・田中・上野)や市民農園の山林との境目近くには、タヌキやハクビシンを含め有害獣が日常的に出没し対策が必要ですが、扇状地と違い山際全体への電気柵などの設置には課題がありそうです。

また、保科高岡地区にあるジビエ加工施設「自美恵」は、過疎化した地元の有志が立上げ、今は若穂支所の援助で運営。主に「わな」に掛かった猪や日本鹿を加工。鹿1頭なら半日あれば一人で解体し、パック詰めまでできるそうです。

その後若穂支所2階の広い講堂で懇談会となりました。若穂地区の「若穂ふれあい踊り」は47回の伝統のある祭り、毎年7月末に開催され参加者を制限するほどの賑わいとのことです。

また11月の「ながのとびっくラン in わかほ」は、広々とした多目的広場でのイベントと共に、地域内をくまなく走り回るマラソン大会で、長電屋代線廃止後の若穂地区の連帯感の再構築に大いに役立っているようです。

また、その場で猪のステーキと鹿の肉をいただきました。味は…? 皆が完食していました。市役所の食堂などで出されているそうです。



翌29日は、松代象山地下壕と真田宝物館などを見学しました。

なお、この研修会は当初8月8日に予定されましたが、台風の接近により順延したものです。

(区長部)

