健康な暮らしに光を！ ぴっかり教室（全11回）

・・・知って安心これからの知恵・・・

共催　長野市地域包括支援センター　若槻ホーム
　　コミわか健康部会

水分と汗拭きタオルのご準備をして、運動のできる服装でご参加ください。
教室は無料で、申し込みも不要です。また、一回のみの参加でも結構です。
大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

◆場所　若槻コミュニティセンター 大会議室
◆時間　10時～11時30分

回	日　程	内　容
2	5月23日（水）	**「大人のラジオ体操！」** 実は、脂肪燃焼、筋力アップ、血行改善、老化防止などの効果があります。この機会に基本から身につけませんか。 講師　全国ラジオ体操連盟指導員
3	6月27日（水）	**「気軽に相談　これからの薬局活用術」** 安心してお薬を飲んでいますか？ あなたの街の薬局・薬剤師がお答えします！ 講師　もめんや薬局薬剤師　若槻三千代 先生

平成30年度のホタルウィークの予定をお知らせします

開催日程　6月30日(土)～7月8日(日)までの9日間
観賞時間　午後7時30分 開場
　　午後9時 閉場(8時45分から退場開始)
待機場所　開場時間まで､観賞路入り口(現地本部)前
実施形態　鑑賞会スタイル
　　期間中毎日、開場時間と共にガイドが先導して観賞路に入場する

ホタルウィークを盛り上げるためにコミわか挙げての第１回実行委員会が４月25日に開かれました。観賞路整備、駐車場確保、連日の当番の調整など皆様をお迎えする準備を始めたところです。

尚、昨年２度のゲリラ豪雨と台風によって土京川の観賞路付近も大きな被害を受けました。今年のホタル発生にはその影響が心配されます。これも大自然の営みというものです。長い目で見守ってください。詳細はコミわか広場６月号にてお知らせします。

平成 30 年度ホタルウィーク実行委員会
環境部自然環境部会

―― ホタル学習会のお知らせ ――

ホタルの一生など ホタルの事をもっと知ろう!!

まもなくホタルの季節がやってきます。
ホタルを愛する若槻地区の皆さん、ホタルウィークで要員としてご協力いただく皆さんのためにホタル学習会を今年も開催します。
学習会では若槻地区のホタルに関する話題と情報を２回に分けて皆さんにお話しします。
会場は２回とも若槻コミュニティセンター大会議室で参加費は無料です。

第１回　6月5日(火)　午後７時～９時　大会議室
　テーマ：ゲンジボタルの一生をめぐって
　　ホタルが生まれてから成虫になるまでの成長と暮らし
第２回　6月18日(月)　午後７時～９時　大会議室
　テーマ：土京川の現況とホタルの発生予想について
　　昨年２度のゲリラ豪雨と台風の影響について
講　師　大村　道雄（長野ホタルの会会長）

尚、準備のため事前に参加の申し込みを5月31日(木)迄にコミわか事務局までお願いします。

主催　環境部自然環境部会
共催　ホタルサポーターズクラブ

男性の料理教室

そばうち体験教室

自分で打ち、そのそばを食してみませんか？今年で３回目の開催となりますが、一度体験すると、もっと上達したくなり、はまります。丁寧にお教えします。初心者も、ベテランも大歓迎！お申し込みをお待ちしています。

日　時　6月20日(水)　午前9時40分～午後1時
　　受付　午前9時30分
場　所　若槻コミュニティセンター　料理教室
定　員　12名（先着）
材料費　300円
講　師　福澤正隆さん（コミわか事務局長、全麺協２段）
持ち物　エプロン､手ぬぐい(三角巾)､筆記用具
申込み　若槻公民館　電話 295-3355
締切り　6月13日(水)　主催　健康部会　　協力　若槻公民館

若槻地区戦没者追悼式の開催

若槻地区の戦没者に対し、地区を挙げて哀悼の意をささげるとともに、平和を祈念します。当日の追悼式は、宗教儀式を伴わない献花方式で行いますので皆さんご参加ください。

日　時　６月５日（火）　午後２時から
場　所　若槻コミュニティセンター　三登山ホール
主催　区長部　　協賛　若槻地区遺族会

「支所発地域力向上支援金事業」を募集します！

◆交付対象者　若槻支所管内に居住する者又は若槻支所管内の事業所に勤務する者を構成員に含む団体（グループ）

◆交付対象事業
１　地域住民の保健福祉の充実を目的とする事業
２　地域住民の教育や文化の振興を目的とする事業
３　地域の安全安心の実現を目的とする事業
４　地域の環境保全や景観形成を目的とする事業
５　その他地域の活性化のために管轄する支所長が認めた事業

◆支援金の交付額
１　補助対象事業費　３万円以上
２　補助率　10／10以内
３　補助限度額　１事業当たり、原則 10 万円を限度とする。
（ただし、予算の範囲内で 50 万円を限度として加算可）

◆募集期間　平成30年5月18日(金)～平成30年6月8日(金)
詳細はお問い合わせください。
【お問い合わせ・申し込み先】　若槻支所　電話 296-3908