

善光寺平を見下ろす若槻三登山を頂点に延べ23kmのダイナミックなトレッキングコース



縦走コース
 総延長：14km
 所要時間：7時間

髷山コース
 総延長：3.8km
 所要時間：3時間

山城~三登山コース
 総延長：8.2km
 所要時間：5時間

史跡散策コース
 総延長：1.8km
 所要時間：2時間

山城コース
 総延長：4.9km
 所要時間：4時間

- 縦走コース 14km (7時間)**
 若槻支所 — 蚊里田八幡宮 — 山城跡 — 坂中口 — 三登山 — 八方峠
 若槻支所 — 旧水道道路 — 髷山城跡
- 山城コース 4.9km (4時間)**
 若槻支所 — 山城跡 — 坂中口 — 蚊里田八幡宮 — 若槻支所
- 山城~三登山コース 8.2km (5時間)**
 若槻支所 — 蚊里田八幡宮 — 山城跡 — 坂中口 — 三登山
 若槻支所 — 蚊里田八幡宮 — 山千寺
- 髷山コース 3.8km (3時間)**
 吉駐車場 — 観音清水 — 髷山城跡 — (三登山林道経由) — 吉駐車場
- 史跡散策コース 1.8km (2時間)**
 吉諏訪社 — 吉古墳群 — 山千寺

ゴミは持ち帰りましょう。自然環境の保護にご協力をお願いします。
 季節によっては野生動物にご注意ください。

三登山は若槻の北に聳える、アンテナが立ち並ぶ山塊で、東に目を移せば八方峠を経て髷山まで連なり、髷山頂からの眺望は格別です。